

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z taveného čedaru, zelený čaj, jablko (A: 01a,01b,06,07)
polévka bramboračka (A: 01a,01b,07)
oběd 1 hrachová kaše s cibulkou a vepřovým masem, chléb (A: 01a,06,09)
svačina veka, pomazánka z krabích tyčinek, mléko (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Úterý 6.10.2026

- přesnídáv.** chléb s vajíčkem na tvrdo, melta, zeleninový talířek (A: 01a,01b,01c,06,07,10)
polévka kmínová (A: 03,07,09)
oběd 1 svíčková na smetaně s knedlíkem (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,10)
svačina raženka, pomazánka z červené řepy, limetkový čaj, hroznové víno (A: 01a,07)

Středa 7.10.2026

- přesnídáv.** špaldový chléb, Hummus pomazánka, mléko, okurek (A: 01a,01c,01d,07)
polévka dýňová s cornflakes (A: 01a,07,09)
oběd 1 zapékané těstoviny s brokolicí a sýrem, mrkvový salát (A: 01a,07)
svačina domácí jablkový závin, čaj z černého rybízu (A: 01a,07)

Čtvrtek 8.10.2026

- přesnídáv.** rohlík, přibináček, malinový čaj, banány (A: 01a,01b,01c,07)
polévka kroupová (A: 01a,07,09)
oběd 1 kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01a,01b,06,07,10)
svačina rusti veka, rybičková pomazánka, vita káva, bílá ředkev (A: 04,07,11)

Pátek 9.10.2026

- přesnídáv.** bulka se šunkou, mléko, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka francouzská (A: 01a,09)
oběd 1 maso na čínský způsob s dušenou rýží (A: 01a,03,07)
svačina chléb, povidlové máslo, šípkový čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny s hlavní kuchařkou.

