

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesnídáv.** kmínový chléb s čerstvým šumavským sýrem, šípkový čaj, jablko (A: 01a,01b,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
oběd 1 krutí prsa na bylinkách ve smetanové omáče, těstoviny (A: 01a,07)
svačina houska, pomazánka z tuňáka, mléko (A: 07)

Úterý 13.10.2026

- přesnídáv.** chléb s pomazánkou ze šprotů, kakao, mrkvička (A: 01a,01b,04,06,07)
polévka z červených fazolek (A: 01a,03,07)
oběd 1 žemlovka s jablky (A: 01a,01c,03,07)
svačina bageta, pažitkové gervais, mátový čaj (A: 07)

Středa 14.10.2026

- přesnídáv.** kukuřičné pečivo, pomazánka z cuketky, mléko, hruška (A: 01a,01c,07)
polévka batátová s hráškom a krutony (A: 01a,07)
oběd 1 maso dvou barev na leču s bulgurem (A: 01a,07)
svačina citronový moučník z bezlepkové mouky, jahodový čaj (A: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídáv.** rohlík, dezert Monte, černý čaj, hrozny (A: 01a,01c,06,07)
polévka frankfurtská (A: 01a,06,07)
oběd 1 hovězí roštěná s rýží, salát z čínské zelí (A: 01a,10)
svačina chléb, vepřový krém, melta, zeleninový talířek (A: 01a,01b,01c,06,07,10)

Pátek 16.10.2026

- přesnídáv.** dalaťánek, pomazánka kápiová s vejci, mléko, ledový salát (A: 04,06,07)
polévka zapražená (A: 01a,06,07)
oběd 1 pečené filety z lososa, bramborová kaše, čerstvý okurek (A: 01a,07)
svačina ovocná kapsička s piškoty, meduňkový čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (soja)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny s hlavní kuchařkou.

